

Ha néhány hete valaki megkérdezi tőlem, lehet-e egy kötetben összefoglalni azt a tudást az életről – születéstől a halálig –, amely rávilágít mindarra, ami meghatározza viselkedésünket, szokásainkat, ösztöneinket, vágyainkat, tévedéseinket, hát az biztos, hogy határozott nempem válaszoltam volna.

Ha pedig a kérdező azt is hozzáteszi, hogy ez a könyv nemcsak az ember testi-lelki működésének mozgatórugóit vizsgálja a modern tudomány aspektusaiból is, hanem az ősi *Védák* titkos tanait is „lefordítja” napjainkban is érvényes és használható tudásra, a válaszom még határozottabb NEM lett volna. Korábban ugyanis meggyőződésem volt, hogy szinte lehetetlen ennyi elvárásnak megfelelni, és az ilyen törekvésből csupán káosz születhet.

Amikor azonban kezembe került és elolvastam Egedi-Kovács Melinda *Bevezetés a védikus alkímiába* című könyvét – amelyen meg sem száradt szinte még a nyomdafesték –, megváltozott a véleményem, mert a kötet nemcsak fizikai megjelenésében friss, hanem szellemiségében is. Túlzás nélkül állítható, hogy igazi újdonság a spirituális könyvpiaccon.



Árokszállási Éva



ÚJ IRÁNYZAT SZÜLETÉSE?

VÉDIKUS ALKÍMIA

Bátor vállalkozás ez a szerző részéről, mert nemcsak óriási témát ölel fel e könyvben, de hatalmas ismeretanyaggal alá is támasztja minden állítását. Mindez világos nyelven, kristálytisza logikai rendbe szedve, nem csak a beavatottak számára érthető. És így lenyűgöző, izgalmas olvasmány kerekedett belőle. Nem lehet figyelmen kívül hagyni azt sem, hogy gondosan, nagy szakértelemmel válogatott képzőművészeti alkotások, szellemes karikatúrák – Tóth Avanti Péter munkái – is gazdagítják ezt a művet. A szerzővel, **Egedi-Kovács Melindával** beszélgettünk.



■ **Mi indított arra, hogy könyvet írj egy olyan témáról, amelyik ugyan sokakat érdekelhet, de laikusok számára túlságosan ködös, szinte megközelíthetetlen?**

– Napjainkban a spiritualitás már óriási piaccá nőtte ki magát: rengeteg könyv és szellemi út áll a rendelkezésünkre. Ezen a területen a mögöttem lévő több mint tízéves kiadói tapasztalat döbentett rá, hogy a keresők ma könnyen juthatnak szellemi információkhoz, ám közben mindinkább belekeveredhetnek egy olyan szellemi labirintusba, amelyből nehéz megtalálni a kivezető utat, és eközben az életüknek a legfőbb problémái továbbra sem oldódnak meg. Azoknak írtam a könyvet, akik e szellemi zűrzavar dacára továbbra is elszántan érdeklődnek az élet metafizikai vonatkozásai iránt. A Life Sutra Védikus Alkímia Iskolát is azért hoztuk létre, hogy próbáljunk rendet tenni például a gyakran félreértelmezett és félremagyarázott védikus tanokkal kapcsolatban.

■ **Úgy tudom, az iskolád iránt is óriási az érdeklődés. Mi a titok nyitja?**

– Az embereknek kezd elégük lenni abból, hogy spirituális filozófiaként semmitmondó, gyakran összeollózott közhelelyeket kapjanak. A védikus hagyomány ilyen értelemben egyedülállóan hiteles és valós tudást közvetít. Ám ehhez nagyon nehéz hozzáférni, mert ezek a szellemi kincsek a maitól teljes mértékben eltérő gondolkodású kultúra stílusában, allegóriákban, versekben maradtak fenn. Iskolánk a védikus filozófiából kinyert esszenciát adja át, ami a mai kor problémáira nyújt megoldást. És ez komoly vonzerő. Nekem mindig nagy élmény lát-

ni a résztvevők szemében azt, hogy óráról órára hullnak le a tudatukról a zűrzavar fátylái, és kezd felragyogni a tekintetük.

■ **Az iskola nevében mit jelent a Life Sutra, amellyel a könyvben mindvégig találkozunk? A Life Sutrák foglalják össze egy-egy téma esszenciáját?**

– A *Life Sutra* név két szó, az angol *life*, magyarul élet, és a szanszkrit *szútra* szó összetétele. Lefordítva annyit jelent, az „Élet vezérfonala”. Ez arra utal, hogy a Védák által meghatározott négy emberi életcélal foglalkozunk (*artha, dharma, káma, móksa*), amelyek egyúttal képzési szintek is. A névben szereplő Sutra szó pedig arra utal, hogy a *Védák* bonyolult és nagy terjedelmű ezoterikus tanait érthetően, tömören és korszerűen foglaljuk össze, így lerövidítve az utat a lényeg megértéséhez.

■ **A könyv címében az alkímia kifejezés is meglepő lehet az olvasóknak. Nyilván nem ahhoz ad receptet, hogyan lehet a „semmiből” aranyat előállítani.**

– Valóban nem egy kémcsövekkel és lombikokkal teli laboratóriumban találja magát az, aki tanulni jön hozzánk. Az alkímia véleményem szerint önismereti és mai szóval élve önfejlesztő módszer, amelynek segítségével az ember kitérítve tudatosságának határait és előhozhatja magából isteni énjét, azaz önmagát nemesítheti arannyá. Szerintem az alkímia ma is aktuális és újjáéleszthető, és ebben mérőföldkő lehet a *Védák* – mint a legősibb spirituális forrásmű – alkímista üzenetének újraértelmezése.

■ **Mint már említettem, óriási tudásanyagot ölel fel ez a könyv, biztos vagyok benne, hogy több éves munka gyümölcse. Ráadásul új szemléltet tükröz, hiszen filozófiai, pszichológiai aspektusból is vizsgálja az emberi létet. Különösen a psi-**

chológiai megközelítés rendhagyó. Ezt mire alapoztad?

– A védikus filozófia építőköveit felhasználva dolgoztam ki az emberi személység és viselkedés modelljét, amely egyszerre képes megmutatni az összefüggést az ember tudatállapota, érzelmei és aktivitása között. Tapasztalatom szerint aki ilyen nézőpontból kezdi el vizsgálni önmagát és a többi embert, nem csupán rendkívüli önismeretre tehet szert, hanem képessé válik az emberi játszmákból ki is törni és szabad lényként alakítani a sorsát. Nagy izgalommal várom, hogy könyv megjelenésével ezt a tudást átadhassam a világnak.

Melinda november 25-én 16–18 óráig dedikálja új könyvét az Elixír Könyvesboltban.

Aznap a megvásárolt példány mellé **ajándékkupont** kapnak a vásárlók, amely beváltható a Life Sutra Védikus Alkímia Iskola alapképzésére **2000 Ft** értékben vagy **10%-os** kedvezményre a könyv árából.

Az Elixír Könyvesbolt címe: 1133 Budapest, Váci út 78/b (a Dózsa György úti metrómegállónál).

Bővebb információ a www.lifesutra.hu honlapon.

